



Beraterprofil

Mit wem Sie es zu tun haben:

- Hakomi- Therapeutin
- Heilpraktikerin, beschränkt auf Psychotherapie
- Naturcoach und Visionssucheleiterin
- Systemische Organisationsentwicklerin und Business Coach für Persönlichkeitsentwicklung
- (internationale) Berufserfahrung in der Automobil - und Elektronik- Branche in den Bereichen Fertigungsplanung, Qualitäts- und Lean- Management sowie in der Personalentwicklung
- Soziale Verhaltenswissenschaftlerin M.A. und Maschinenbau- Technikerin

Was mich ausmacht:

- Ich arbeite stärken- und ressourcenorientiert, empathisch und bedacht. Ich bringe Ordnung, Klarheit und Einfachheit in Gedanken und Komplexität.
- Ich gestalte meine eigenen beruflichen und privaten Übergänge bewusst und in der für mich angemessenen Geschwindigkeit. Daher weiß ich, wie hilfreich Unterstützung sein kann.
- Ich kenne meine Grenzen, die ich immer wieder hinterfrage, um sie immer wieder neu zu setzen.
- Qualitätssicherung meiner Arbeit durch Weiterbildung und Supervision ist für mich selbstverständlich.
- Nachhaltigkeit in der Gestaltung von Prozessen ist mir ein wichtiges Anliegen.

Meine Haltung:

- Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch sich entwickeln möchte und kann.
- Ich bin neugierig und offen für die Welt meiner Kunden und Kundinnen und verstehe mich als ein Besucher in ihren Welten.
- Ich biete Unterstützung in einem sicheren und vertrauensvollen Rahmen, um in Kontakt mit sich zu kommen und für die eigenen Themen zu erweiterten und neuen Perspektiven zu gelangen.
- Ich unterstütze in der Stärkung von Selbstwahrnehmung, Selbststeuerung und Selbstführung, in einer achtsamen und wertschätzenden Weise von Führen und Folgen, mit Tiefe und Leichtigkeit, in einer unaufgeregten und dabei sehr präsenten Art.
- Wissen ist beides: Denken und Fühlen.